

Brettball

Aufbau (Skizze)



Regeln:

Zwei Mannschaften spielen gegeneinander auf einem Basketballfeld.

Jede Mannschaft versucht - durch geschicktes Zuspiel - den Volleyball gegen das gegnerische Basketballbrett zu werfen.

Fällt der abprallende Ball auf den Boden, hat die Mannschaft einen Punkt erzielt.

Wird jedoch der Ball von einem Spieler der gegnerischen Mannschaft gefangen bevor er zu Boden fällt, so gibt es keinen Punkt und das Spiel geht sofort weiter.

Nach einem Punktgewinn erhält die gegnerische Mannschaft den Ball und bringt ihn hinter der eigenen Grundlinie ins Spiel.

Varianten:

- begrenzte Anzahl von Schritten
- begrenzte Zeit zum Abspielen des Balles

Ziel/ Sieger/ Ende:

- welches Team nach abgelaufener Zeit des Spiels am meisten Punkte erzielt hat

Bewertung:

5
4
3
2
1
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen: