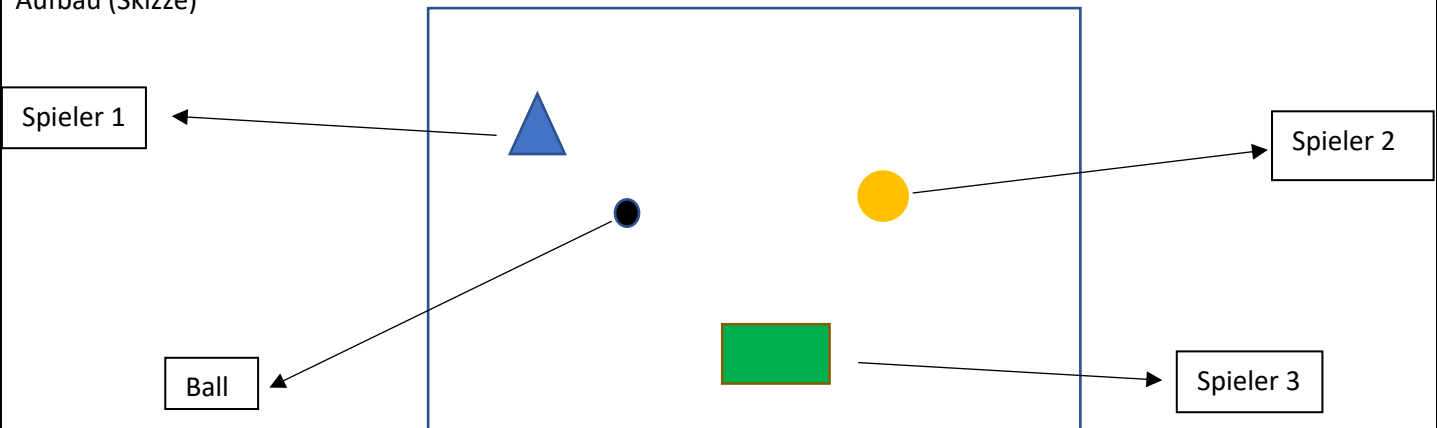


„Dribbelkreis“

Aufbau (Skizze)



Regeln:

- Man muss mit dem Ball dribbeln und man muss versuchen dem Gegner den Ball weg zu spielen und sein Ball muss er behalten
- Wenn einer sein Ball weggespielt wurde, muss er runden um das Spielfeld laufen bis das Spiel vorbei ist

Varianten:

Ziel/ Sieger/ Ende:

- Es geht so lang bis ein Spieler übrig ist

Bewertung:

5
4
3
2
1
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen: Fußballtraining