




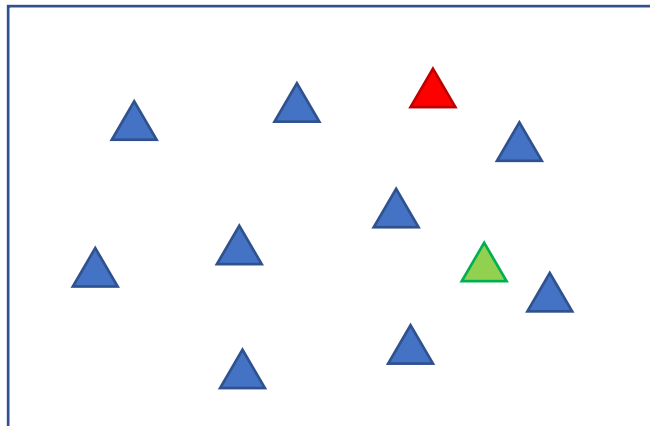
Hase im Kohl

Aufbau (Skizze)

 = sitzende Spieler

 = Jäger

 = Hase



Regeln:

- ein Jäger und ein Hase werden bestimmt
- die restlichen Spieler setzen sich verteilt auf den Boden
- der Jäger fängt an den Hasen zu fangen
- wenn der Hase nicht mehr kann setzt er sich neben einen Spieler bevor er gefangen wird
- dieser Spieler wird nun zum Jäger und der vorherige Jäger zum Hasen
- wird der Hase vom Jäger gefangen dreht sich das Spiel um dh. der Hase wird zum Jäger und der Jäger zum Hasen

Varianten:

- die Spieler setzen sich in Paaren auf den Boden und man selbst wird zum Jäger, wenn der Hase sich neben seinen „Partner“ setzt
- der Jäger fängt den Hasen nicht sondern muss ihn mit einem Ball abwerfen

Ziel/ Sieger/ Ende:

- dieses Spiel hat kein bestimmtes Ende es kann also jederzeit abgebrochen werden

Bewertung:

5
4
3
2
1
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen:

<http://www.die-schnelle-sportstunde.de/spi.htm>