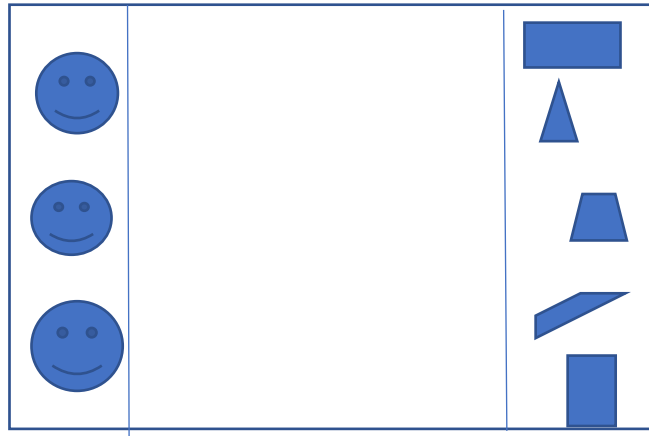


James Bond

Aufbau (Skizze):



Regeln:

Zwei Teams spielen gegeneinander. Ein Team läuft durch den Parkour, während das andere versucht, sie mit Bällen abzuwerfen. Wer durch den Parkour kommt ohne getroffen zu werden, holt einen Punkt, wer getroffen ist, ist raus. Wenn jeder einmal gelaufen ist, ist Wechsel, dann wirft das andere Team und das andere läuft

Varianten:

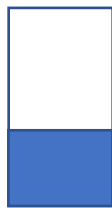
Keine

Ziel/ Sieger/ Ende:

- Wer mehr Punkte holt gewinnt

Bewertung:

5
4
3
2
1
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen: