

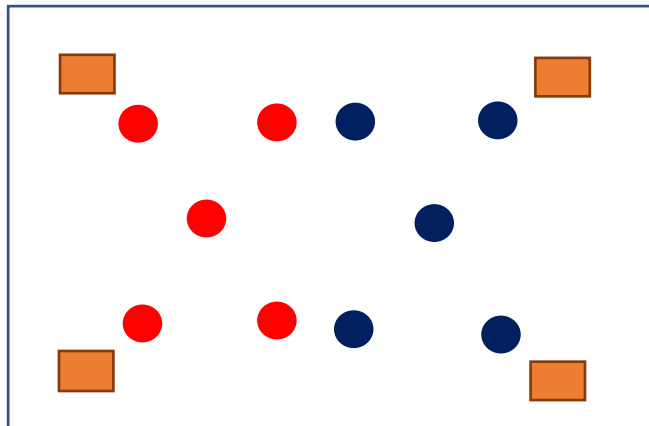
„Kastenball“

Materialien:

- ✓ 4 Kleinkästen
- ✓ Ball

Aufbau (Skizze):

- ✓ 2 Teams
- ✓ jeweils 2 umgedrehte Kästen in Spielfeldecke



Ziel:

Ablegen des Balles im gegnerischen Kasten

Regeln:

1. Ballverlust bei Bodenkontakt des Balles
(Die Mannschaft, die den Ball zuletzt berührt hat, begeht den Fehler)
2. Kein Tackling
3. Nur Sternschritt mit Ball
4. Liegenbleiben des Balles im Kasten -> Punkt

Varianten:

- Spiel nach Handballregeln
(Handball/Balltippen->Bodenkontaktregel außer Kraft/3 Schritte mit Ball in Hand)
- Fußballvariante
(Fußball/Ziel: gegn. Kästen treffen/optional: begrenzte Ballkontakte)
- 4-Kästen-Variante
(Ziel: Ablegen in allen vier Kästen)

Ziel/ Sieger/ Ende:

- Punkte werden gezählt
- Ende nach Punktelimit / Ende nach Zeitlimit

Bewertung:

5
4
3
2
1
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen: