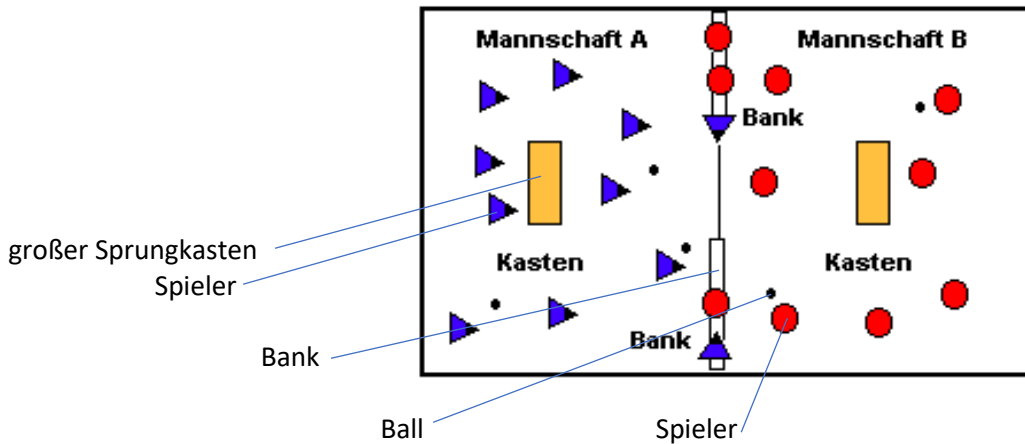


## „Mauerball“

Aufbau (Skizze)



Regeln:

- Wenn man getroffen wird, muss man auf eine Bank
- Einmal getroffen kann man nicht mehr ins Spiel zurück
- Wenn man auf der Bank steht darf man Bälle fangen/abwehren und sie seinem Team geben

Varianten:

- Zwei statt drei Spielfelder, in dem Feld in der Mitte dürfen sich alle Spieler aufhalten
- Statt sich auf die Bank zu setzen, müssen sich getroffene Spieler auf den Boden legen. Vor dem Spiel werden Helferpaare bestimmt. Diese tragen mit Hilfe von zwei Gymnastikstäben ihren getroffenen Mitspieler auf eine Turnmatte, welche hinter dem eigenen Spielfeld platziert ist. Auf der Matte angekommen ist der Spieler erlöst und darf wieder am Spiel teilnehmen. Die Helfer dürfen beim Transport nicht abgeworfen werden
- Die Kästen werden weggelassen

Ziel/ Sieger/ Ende: -Wenn ein Team nur noch drei Spieler hat, hat dieses verloren

-Wenn man mit Zeitbegrenzung spielt, hat das Team mit den meisten Spielern gewonnen

Bewertung:

5  
4  
3  
2  
1  
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen: <https://www.vlamingo.de/ballsiele/>