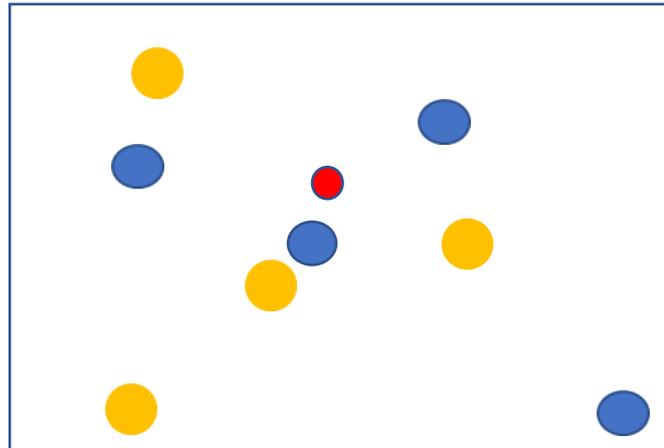


## Zehnerball/Parteiball

Aufbau (Skizze)



Regeln:

Zwei Mannschaften müssen versuchen sich einen Ball 10 mal zuzuspielen während die andere Mannschaft versucht denen den Ball abzunehmen und sich selbst 10-mal zuzuspielen. Die Mannschaft die es zu erst schafft hat gewonnen. Allerdings darf man nicht demjenigen den Ball zuspielen von dem man den Ball bekommen hat.

Varianten: Größeres Spielfeld, mehr/weniger Spieler, andere wurfgegenstände zum Beispiel. Rugbyball, nach 3 Sekunden ballbesitz den Ball abspielen

Ziel/ Sieger/ Ende: Den Ball 10-mal am Stück zuzuspielen

Bewertung:

5  
4  
3  
2  
1  
0



Schweiß



Spaß



Kraft



Ausdauer

Quellen:

Sportunterricht.de