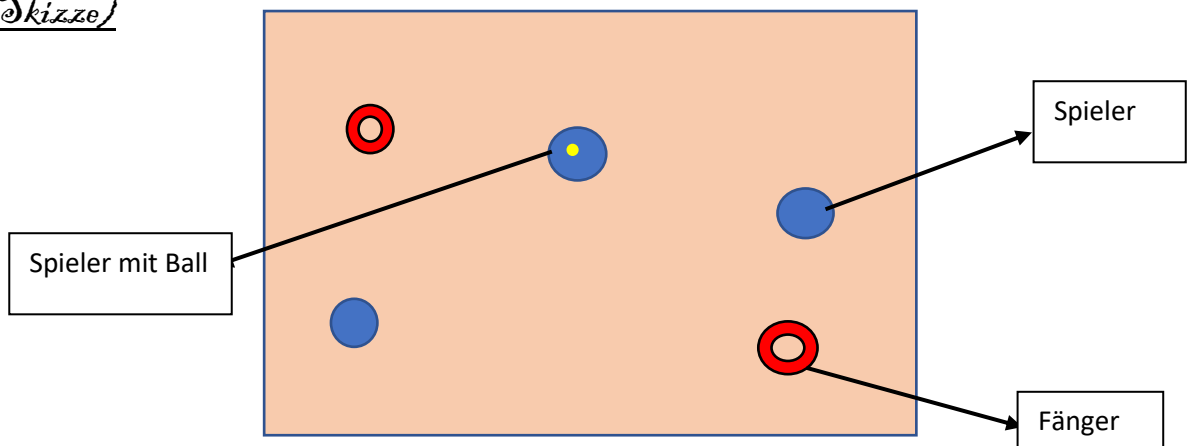


RETTUNGSBALL

Aufbau (Skizze)



Regeln:

Zwei Fänger werden mit Bändern kenntlich gemacht. Aufgabe der Fänger ist es, einen Mitspieler abzuschlagen, um dann mit ihm die Rollen tauschen zu können.
Aber erst durch die Bälle wird das Spiel interessant.
Wer sich im Besitz eines Balles befindet, kann nicht abgeschlagen werden.

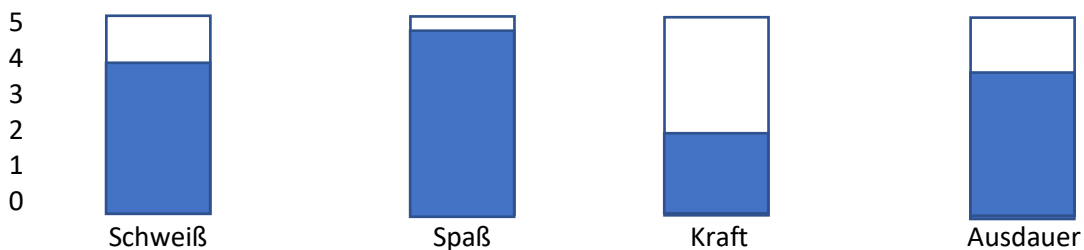
Varianten:

Durch Wegnehmen oder Hinzufügen von Bällen kann den Fängern das Leben einfacher oder schwerer gemacht werden.
Wenn man ohne Bälle spielen will, besteht eine weitere Möglichkeit der Rettung. Der Gejagte kann sich durch eine Umarmung mit einem Mitspieler retten. Die Umarmung muss schnell wieder aufgelöst werden.
Auch möglich ist, dass man den Ball nur eine bestimmte Zeit lang in der Hand halten darf (zum Beispiel 30 Sekunden) dann muss er den Ball an einen anderen Mitspieler abgeben

Ziel/ Sieger/ Ende:

Den Fängern so lange wie möglich zu entkommen

Bewertung:



Quellen: Aufwärmen im Sportunterricht <http://www.sportunterricht.de/aufwaermen/aufspiele2.html#lauf>